



COVID-19 SAFETY FOR THANKSGIVING

Thanksgiving is a time when many families travel long distances to celebrate together. Travel increases the chance of getting and spreading the virus that causes COVID-19. Staying home is the best way to protect yourself and others. If you must travel, be informed of the risks involved.

Lower risk activities

- Having a small dinner with only people who live in your household
- Preparing traditional family recipes for family and neighbors, especially those at higher risk of severe illness from COVID-19, and delivering them in a way that doesn't involve contact with others
- Having a virtual dinner and sharing recipes with friends and family
- Shopping online rather than in person on the day after Thanksgiving or the next Monday
- Watching sports events, parades, and movies from home

Moderate risk activities

- Having a small outdoor dinner with family and friends who live in your community
- Lower your risk by following CDC's recommendations on hosting gatherings or cook-outs:
 - Outdoors is safer than indoors (or consider gathering in a garage with doors open or on a porch),
 - Wear a face covering when around anyone who does not live in your home
 - Stay at least 6' from others and wash hands frequently
- Visiting pumpkin patches or orchards where people use hand sanitizer before touching pumpkins or picking apples, wearing masks is encouraged or enforced, and people are able to maintain social distancing
- Attending a small outdoor sports events with safety precautions in place

Higher risk activities

Avoid these higher risk activities to help prevent the spread of the virus that causes COVID-19:

- Going shopping in crowded stores just before, on, or after Thanksgiving
- Participating or being a spectator at a crowded race
- Attending crowded parades
- Using alcohol or drugs, which can cloud judgment and increase risky behaviors
- Attending large indoor gatherings with people from outside of your household

If you may have COVID-19 or you may have been exposed to someone with COVID-19, you should not participate in in-person festivities. When planning to host a holiday celebration, you should assess current COVID-19 levels in your community to determine whether to postpone, cancel, or reduce the number of attendees.

Learn more holiday tips at [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)



SEGURIDAD COVID-19 PARA EL DÍA DE GRACIAS

El Día de Gracias es un momento en el que muchas familias viajan para celebrar juntas. Viajar aumenta la posibilidad de contraer y propagar el virus que causa COVID-19. Quedarse en casa es la mejor manera de protegerse y proteger a los demás. Si debe viajar, infórmese de los riesgos que implica.

Actividades de menor riesgo

- Tener una cena pequeña solo con quienes viven en su hogar
- Preparar recetas para familiares y vecinos, especialmente aquellos con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19, y entregarlas de una manera que no implique contacto con otras personas
- Tener una cena virtual y compartir recetas con amigos y familiares
- Comprar en línea en lugar de en persona el día después del Día de Gracias o el lunes siguiente.
- Ver eventos deportivos, desfiles y películas desde casa

Actividades de riesgo moderado

- Tener una pequeña cena al aire libre con familiares y amigos que viven en su comunidad
 - Use una cubierta facial cuando esté cerca de alguien que no viva en su hogar
 - Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás y lávese las manos con frecuencia
- Visite parcelas de calabazas o huertos donde las personas usan desinfectante para manos antes de tocar calabazas o recoger manzanas, máscaras es obligatorio y las personas pueden mantener el distanciamiento social
- Asistir a pequeños eventos deportivos al aire libre con precauciones de seguridad

Actividades de mayor riesgo

Evite estas actividades de mayor riesgo para ayudar a prevenir la propagación del virus COVID-19:

- Ir de compras a tiendas abarrotadas justo antes, durante o después del Día de Gracias
- Participar o ser espectador en una carrera concurrida llena de personas
- Asistir a desfiles llenos de gente
- Consumir alcohol o drogas, que pueden nublar el juicio y aumentar los comportamientos de riesgo.
- Asistir a grandes reuniones interiores con personas de fuera de su hogar

Si puede tener COVID-19 o puede haber estado expuesto a alguien con COVID-19, no debe participar en festividades en persona. Cuando planea organizar una celebración navideña, debe evaluar los niveles actuales de COVID-19 en su comunidad para determinar si posponer, cancelar o reducir la cantidad de asistentes.

Obtenga más consejos sobre las fiestas en [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)