

REDUCE TU RIESGO DE INFECCIÓN DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

El coronavirus o COVID-19, es una enfermedad respiratoria que se puede pasar de persona a persona y le puede dar a cualquiera.

¿Como puedo protegerme?



- Con una adecuada higiene de manos
 - Lavándose las manos con jabón y agua con frecuencia o usando desinfectante para manos

- Usando mascarilla

- Asegúrate que la usas cuando estas cerca de otras personas; por ejemplo, en el trabajo, cuando vas al mercado y cuando compartes transporte con otras personas



- Practica el distanciamiento social

- Evita las reuniones sociales. Permanece 6 pies aparte de otras personas.

¿Como puedo mantener a mis familiares y amigos a salvo?



- Si vives con tus padres o tus abuelos, limita el contacto con ellos, puedes hacer horarios para el uso de cocina, baños, y otras áreas de casa que se tengan que compartir.

- Limpia frecuentemente las superficies de contacto fuerte en la cocina, baños, y otras áreas de casa antes y después de usarlas.

- Lave bien los utensilios de cocina como platos, tazas y cubiertos después de cada uso.



- Evita las reuniones sociales. No recibas visitas, ni vayas de visita a otras casas.

- Elijan a una persona de la familia, o de tu hogar para que sea quien vaya a hacer las compras de mercado, de la farmacia y otras necesidades personales.

- Evita las reuniones sociales, puedes conectarte con familiares y amigos a través del video de llamada, y otras plataformas de redes sociales

Si presentas algún síntoma como:



Tos, fiebre o problemas al respirar, no te asustes, quédate en casa y llama al departamento de salud local al 770-535-5743 para recibir información en como recibir una prueba ¡GRATIS!